

# Protein MugCake

corners *fit*



37%  
protein

37%  
protein



Ready in 4 min

## Protein Mug cake is a protein and oat flour mixture for protein Mug cakes.

Protein Mug Cake is a powder mix with no added sugar. It is a fast, easy and delicious protein cake in a mug: just microwave it for 4 minutes. Protein Mug Cake with chocolate chips and 37% protein is the perfect choice for a delicious guilt-free breakfast or snack.

Instructions for use: mix 1 scoop of powder, about 50 g of product with 50 ml of skimmed milk in a cup. Put the cup in the microwave and cook on high for 4 minutes. Remove the Protein Mug cake from the cup with a knife.

Flavour: double chocolate chips.

## Miscela a base di proteine e farina di avena per la preparazione di Mug cakes proteici.

Protein Mug Cake è un preparato in polvere per la realizzazione facile e veloce di un delizioso dolce proteico, senza zuccheri aggiunti, da cuocere direttamente in tazza per 4 minuti nel forno a microonde.

Protein Mug Cake è la scelta perfetta per una colazione gustosa o uno spuntino senza sensi di colpa, dal gusto super, con gocce di cioccolato e ben 37% di proteine!

Modalità di preparazione: mescolare 1 misurino di polvere, pari a 50 g di prodotto, con 50 ml di latte scremato all'interno di una tazza. Mettere la tazza con la miscela in forno a microonde e cuocere al range più alto per 4 minuti. Togliere il Protein Mug cake dalla tazza con l'aiuto di un coltello.

Gusto: double chocolate chips.

**INGREDIENTS:** protein Matrix [whey protein concentrate, egg albumin powder, whey protein isolate, hydrolysed whey peptides], oat flour 25%, defatted cocoa powder, dark chocolate in pieces 6% (sugar, cocoa paste, cocoa butter, emulsifier: soy lecithin, polyglycerol polyricinoleate; flavouring), dextrose, waxy maize starch, medium chain triglycerides (MCT) (from coconut oil), flavours, anti-caking agent: calcium phosphates, raising agent: sodium hydrogen carbonate, emulsifier: sodium carboxymethylcellulose, sweetener: sucralose

**INGREDIENTI:** premiscela proteica [proteine concentrate del siero del latte, albumina in polvere (dauova), proteine isolate del siero di latte, peptidi del siero del latte idrolizzati], farina di avena 25%, cacao magro in polvere, cioccolato fondente in pezzi 6% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionanti: lecitina di soia, poliginoleato di poliglicerolo; aroma), destrosio, amido di mais ceroso, trigliceridi a catena media (MCT) (da alia di cocco), aromi, agente antiagglomerante: fosfati di calcio, agente lievitante: idrogeno carbonato di sodio, emulsionante: carbossimetilcellulosa sodica, edulcorante: sucralosio

## Box of 10 bags of SOQ g / Cartone da 10 buste da 500 g

Nutritional Information / Informazioni Nutrizionali / Información nutricional / Nährwertangaben	
Average values / Valori medi / Valores medios / Durchschnittlich Nährwerte	g / 100 g
Energy/Energia/Energie (kJ)	1661 / 952
Energy/Energia/Energie (kcal)	394 / 226
	9,5 / 5,5
	4,5 / 2,5
Of which saturated fatty acids/ di cui acidi grassi saturi/ de las cuales saturadas/ davon gesättigte Fettsäuren/	
Carbohydrate/Carboidrati/ Carbohidratos/Kohlenhydrate	40 / 23
Of which sugars/di cui zuccheri/de los cuales azúcares/davon Zucker	18 / 12
Proteins/Proteine/Proteínas/Eiweiß	37 / 21
Salt/Sale/Sal/Salz	0,01 / 0,07

Per 50 g in 1,5% skimmed milk  
Per 50 g in latte scremato 1,5%  
Por 50 g en leche desnatada 1,5%  
Pro 50 g in Magermilch 1,5 %