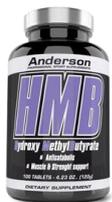


corners *Fit*

HMB



Integratore di Beta-idrossimetilbutirrato in compresse

L'HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato) è una sostanza naturale prodotta nel nostro organismo come derivato dell'aminoacido ramificato Leucina.

L'HMB prodotto dal nostro organismo è in funzione della dieta e del consumo in quanto riduce il catabolismo proteico e facilita i processi di recupero incrementando la massa magra se abbinato ad esercizi con i pesi, abbassa i livelli di colesterolo, migliora la forza muscolare e la performance. L'HMB interviene, infatti, nel ciclo metabolico inibendo il catabolismo muscolare indotto dallo stress dell'esercizio fisico; con la sua supplementazione si rallenta il catabolismo e si favorisce ovviamente la parte anabolica (ricostruzione proteica).

L'HMB risulta particolarmente utile per favorire il recupero ed in diversi studi ha dimostrato di ridurre i livelli ematici di CK (creatina fosfato) e LDH (lattato deidrogenasi) nei giorni successivi all'allenamento, che vengono innalzati da sforzi fisici intensi. Questi enzimi sono marker plasmatici dei danni muscolari, poichè si riversano nel sangue solo proprio in seguito a danni a carico delle cellule muscolari causati da esercizi fisici o da eventi traumatici. Ridurre questi enzimi nei giorni successivi all'attività sportiva implica una riduzione dei danni cellulari e di conseguenza un più rapido recupero dallo stress indotto dall'allenamento. Gli stessi studi mostrano che questa sostanza favorisce anche la crescita muscolare per effetto del minore catabolismo e della ridotta proteolisi.

DOSE CONSIGLIATA: Assumere 2 compresse al giorno, preferibilmente insieme ai pasti. Si consiglia di non masticare le compresse.

NUMERO DI REGISTRO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: 44694

CONFEZIONE: 100 CPR

PESO CAPSULA: 1200 MG

	Per 100 g	Per dose 2 cpr
Calcio Beta- idrossimetilbutirrato	62,5 g	1,5 g