



## ZINCO-M



### **Integratore alimentare in compresse a base di zinco monometionina**

Lo Zinco è un componente fondamentale di molti enzimi implicati nel metabolismo energetico e proteico. È un minerale importante per il corretto funzionamento di molti ormoni, tra cui il testosterone, per la crescita corporea, lo sviluppo e la funzione sessuale; favorisce, inoltre, il normale funzionamento della prostata. Nell'organismo, lo Zinco, è contenuto nei muscoli, nei globuli rossi ed in quelli bianchi.

Lo zinco è particolarmente importante per gli atleti perché promuove la crescita e la riparazione dei tessuti muscolari nelle fasi di recupero dagli allenamenti. Lo zinco viene utilizzato in particolar modo da quegli atleti che cercano l'incremento di forza e massa muscolare proprio per l'effetto che questo elemento riveste nella attività del testosterone. Molti studi circa l'efficacia di questo tipo di integrazione, dimostrano che gli atleti ottengono effetti positivi in termini di energia, benessere e vigore muscolare in seguito all'assunzione di zinco. I soggetti che praticano attività fisica hanno un fabbisogno maggiore di zinco, giustificato dalle perdite dovute alla sudorazione, dall'interazione tra zinco e ferro come effetto dell'incremento nella produzione di eritrociti, per la maggiore perdita mediante le urine, tipica di chi pratica attività fisica, soprattutto di resistenza.

**DOSE CONSIGLIATA:** 1 compressa al giorno

**NUMERO DI REGISTRO DEL MINISTERO DELLA SALUTE:** 70008

**CONFEZIONE:** 60 CPR

**PESO COMPRESSA:** 400 Mg

	<b>Per dose 1 cpr</b>	<b>NRV dose</b>
Zinco	12,5 mg	125%

