



## CITRUS



Citrus è a base di solo Citrus Aurantium, una pianta il cui frutto contiene principi attivi che stimolano la termogenesi ed aiutano il metabolismo a mantenere il corpo in forma. Il citrus, inoltre, regola la motilità gastrointestinale e favorisce l'eliminazione dei gas.

L'estratto di Citrus è molto più che un semplice "termogenico" poiché aumenta l'attività metabolica e le prestazioni muscolari grazie all'incremento indotto della beta ossidazione dei grassi a livello muscolare che a sua volta favorisce l'aumento della massa magra e migliora la performance fisica.

Molto conosciuta nella medicina cinese con il nome "Zhi Shi", il Citrus è sempre stato usato per la stimolazione della circolazione nei fenomeni congestizi dell'apparato respiratorio, nei casi di indigestione e come stimolante gastrointestinale. Recentemente la ricerca americana ha però scoperto che in corrispondenza di precisi stadi di maturazione il frutto del "Citrus Aurantium" diventa particolarmente ricco di una rara composizione di ammine adrenergiche. In particolare sono state identificate le cinque principali: **Sinefrina**, N-Metilsinefrina, Hordenina, Octopamina e Tiramina. Questa particolare composizione in ammine simpaticomimetiche (che mimano l'azione del sistema nervoso simpatico, cioè quella parte del sistema nervoso autonomo che attiva l'organismo) dell'estratto, causa il rilascio di adrenalina e noradrenalina dai loro depositi cellulari e questo accade proprio nelle vicinanze dei recettori Beta-3 adrenergici provocando la loro stimolazione. I recettori beta-3 adrenergici sono localizzati prevalentemente nel tessuto adiposo bruno, caratterizzato dall'azione di bruciare lipidi per produrre calore, sostanzialmente dissipa calorie producendo un innalzamento della temperatura corporea. L'attivazione di questi recettori porta, dunque, all'incremento della lipolisi, da cui deriva l'attività termogenica della sinefrina.

**DOSE CONSIGLIATA:** si consiglia di assumere 3 capsule al giorno.

**NUMERO DI REGISTRO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: 19707**

**CONFEZIONE:** 60 CPS

**PESO CAPSULA:** 360 MG

	<b>Per dose</b>
	<b>3 cps</b>
Citrus (Citrus Aurantium) frutti immaturi E.S. 6% sinefrina	450 mg