

811 BCAA UNLIMITED



È un integratore alimentare in compresse di aminoacidi a catena ramificata arricchito con Vitamina B6.

811 BCAA UNLIMITED favorisce lo sviluppo della forza e della massa muscolare, agevola il recupero della fatica e fornisce energia.

Grazie alla sua formula è particolarmente indicato negli sport di resistenza e potenza quale fonte di energia e di prevenzione del catabolismo muscolare.

5 g per dose di BCAA in rapporto 8:1:1

Gli aminoacidi ramificati (BCAA o leucina, isoleucina e valina) costituiscono circa il 30% delle proteine muscolari e possono essere utilizzati dal nostro organismo per la loro costruzione. L'aumento del rilascio degli ormoni permette all'organismo di promuovere una crescita più rapida della muscolatura e di ridurre, sicuramente, il recupero tra gli allenamenti.

La **Leucina**, in particolare, è l'aminoacido che promuove la sintesi proteica nei muscoli e nel fegato, rallenta la decomposizione delle proteine muscolari, favorendo i processi di rigenerazione e quindi il recupero.

I BCAA più comuni sono quelli con rapporto 2:1:1; diversi studi, però, hanno dimostrato che aumentando le dosi di Leucina gli effetti appena citati sono stati avvertiti maggiormente dagli sportivi. Questo si traduce, in termini pratici, in una maggior sintesi proteica e in un minor catabolismo muscolare, oltre ad un maggior recupero.

Vitamina B6

La vitamina B6 esplica le sue funzioni sul metabolismo energetico, poichè partecipa come coenzima alla trasformazione ed utilizzazione di carboidrati, grassi e proteine. Essa è anche indispensabile per attivare il rilascio delle riserve energetiche immagazzinate sotto forma di glicogeno nei muscoli e nel fegato. Strettamente legato a questo aspetto è il contributo della vitamina B6 nel contrastare stati di stanchezza e di affaticamento.

DOSE CONSIGLIATA: fino a 5 compresse, meglio se divise prima e dopo l'attività fisica.

NUMERO DI REGISTRO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: 70025

CONFEZIONE: 100 CPR, 200 CPR

PESO COMPRESSA: 1,2 G

	Per 100 g di prodotto	Per dose 5 cpr	NRV dose
L-Leucina	66,67 g	4000 mg	
L-Valina	8,33 g	500 mg	
L-Isoleucina	8,33 g	500 mg	
Vitamina B6	28 mg	2,0 mg	143%