



AMINO-4 COMPLEX



Integratore in compresse di aminoacidi ramificati con Arginina Alfachetoglutarato, Zinco monometionina e Vitamina B6.

5 g per dose di BCAA in rapporto 2:1:1

Gli aminoacidi ramificati (BCAA o leucina, isoleucina e valina) costituiscono circa il 30% delle proteine muscolari. Una presenza così abbondante all'interno dei muscoli prefigura una grande importanza nei processi metabolici tanto che ai BCAA è attribuita, da molti ricercatori, la capacità di stimolare il rilascio di alcuni ormoni del nostro organismo.

I BCAA possono essere utilizzati dal nostro organismo per la costruzione delle proteine muscolari; l'aumento del rilascio degli ormoni permette all'organismo di promuovere una crescita più rapida della muscolatura e ridurre, sicuramente, il recupero tra gli allenamenti.

Arginina Alfa Chetoglutarato (AKG)

L'Arginina Alfa Chetoglutarato influenza diverse funzioni ormonali come la stimolazione della ghiandola pituitaria per la produzione dell'ormone della crescita (GH). E' essenziale, inoltre, per il metabolismo dello ione ammonio che si genera dal catabolismo proteico e per il trasporto dell'azoto utilizzato nel metabolismo muscolare, ma soprattutto stimola il naturale rilascio di ossido di azoto, gas che, diffondendosi nelle cellule vicine a quella di produzione, provoca un aumento di volume, stimola il rilassamento della muscolatura cardiaca con una conseguente vasodilatazione ed aumento di volume della massa muscolare.

Zinco Monometionina

Lo Zinco Monometionina è un chelato 1:1 di Zinco e l'aminoacido Metionina. Ricerche effettuate hanno dimostrato che lo Zinco monometionina è la forma più assorbita, meglio ritenuta e più efficace per l'organismo delle altre forme di Zinco testate. Lo zinco è necessario nella promozione e nel mantenimento del livello serico di testosterone. Negli sport di sviluppo muscolare, oltre al suo coinvolgimento nella funzione plastica come costituente dei muscoli e delle ossa, lo zinco è il

cofattore dell'enzima latticodeidrogenasi che svolge un ruolo importantissimo nel metabolismo anaerobico lattacido. Lo zinco, inoltre, stimola la secrezione dell'ormone della crescita (GH o somatotropo) e, legandosi alle catene dell'emoglobina, ne aumenta l'affinità per l'ossigeno favorendo in tal modo anche il metabolismo aerobico.

Vitamina B6

La vitamina B6 esplica le sue funzioni sul metabolismo energetico, poichè partecipa come coenzima alla trasformazione ed utilizzazione di carboidrati, grassi e proteine. Essa è anche indispensabile per attivare il rilascio delle riserve energetiche immagazzinate sotto forma di glicogeno nei muscoli e nel fegato. Strettamente legato a questo aspetto è il contributo della vitamina B6 nel contrastare stati di stanchezza e di affaticamento.

DOSE CONSIGLIATA: fino a 5 compresse, meglio se divise prima e dopo l'allenamento.

NUMERO DI REGISTRO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: 58816

CONFEZIONE: 100 CPR, 200 CPR, 350 CPR

PESO COMPRESSA: 1,4 G

	Per 100 g di prodotto	Per dose 5 cpr	NRV dose
L-Leucina	35,71 g	2500 mg	
L-Valina	17,85 g	1250 mg	
L-Isoleucina	17,85 g	1250 mg	
Arginina Alfchetogluturato	8,92 g	625 mg	
Zinco	55,7 mg	3,9 mg	39%
Vitamina B6	28 mg	2,0 mg	143%

corners  *Fit*