



AMINOACIDI XAMIN



Integratore alimentare in compresse completo di tutti gli aminoacidi essenziali che il nostro corpo non riesce a sintetizzare e che, pertanto, devono essere assunti con l'alimentazione.

L'integrazione di XAMIN è utilissima nella dieta degli sportivi che generalmente necessitano di una maggiore frazione proteica ed è veramente utile nelle diete ipocaloriche finalizzate al calo di peso. La sua corretta somministrazione attenua il senso di fame, favorisce il calo ponderale, aiuta a conservare il peso forma ed a mantenere i tessuti sodi ed elastici. Gli aminoacidi presenti nello Xamin sono combinati in modo tale che l'azione di un tale tipo d'integrazione si esplica su varie vie metaboliche.

AMINOACIDI ESSENZIALI

Gli aminoacidi essenziali ottimizzano la sintesi plasticostutturale con il loro apporto di azoto proteico, migliorano la crescita muscolare con conseguente aumento di forza e resistenza e facilitano il recupero post-fatica.

-Il **triptofano** che è utilizzato per la sintesi della melatonina e della serotonina; la melatonina è coinvolta nella regolazione del ritmo circadiano sonno-veglia. Studi più recenti indicano che la melatonina potrebbe svolgere attività antiossidante limitando lo stress ossidativo dell'esercizio fisico ed aumenterebbe anche i livelli di glutazione.

-La **fenilalanina** si trova nelle proteine muscolari in una quantità circa del 3,3%. È metabolizzata nel nostro organismo al fine di produrre importanti sostanze quali ormoni e neurotrasmettitori. La fenilalanina è convertita, nel nostro organismo, in tirosina che poi può essere utilizzata per la sintesi della noradrenalina e dell'adrenalina. L'assunzione della fenilalanina porterebbe ad una riduzione dell'introito calorico dovuto ad aumentato senso di sazietà.

-La **metionina** è un importante aminoacido essenziale solforato che può essere impiegata, oltre che per la sintesi delle proteine, anche per la sintesi della S-adenosilmetionina che permette la trasformazione del guanidinacetato in creatina.

-La **lisina** è un aminoacido essenziale basico, implicata in numerosi processi come la formazione del collagene.

-La **treonina** usata per la sintesi delle proteine.

AMINOACIDI RAMIFICATI

Gli aminoacidi ramificati BCAA possono essere utilizzati dal nostro organismo per la costruzione delle proteine muscolari; l'aumento del rilascio degli ormoni permette all'organismo di promuovere una crescita più rapida della muscolatura e ridurre, sicuramente, il recupero tra gli allenamenti.

DOSE CONSIGLIATA: fino a 5 compresse, meglio se divise prima e dopo l'allenamento.

NUMERO DI REGISTRO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: 59387

CONFEZIONE: 200 CPR

PESO COMPRESSA: 1,3G

	Per 100 g di prodotto cpr	Per dose 5
L-Lisina	14,77 g	0,96 g
L-Leucina	16,92 g	1,1 g
L-Valina	10,77 g	700 mg
L-Fenilalanina	9,38 g	610 mg
L-Isoleucina	9,23 g	600 mg
L-Treonina	8,62 g	560 mg
L-Metionina	5,38 g	350 mg
L-Triptofano	2,08 g	135 mg