

# corners *Fit*

## TRIAMIN



Integratore alimentare in compresse di aminoacidi ramificati (B.C.A.A.) e glucogenetici (G.A.A.), particolarmente utile nelle diete di persone impegnate nelle attività sportive e nelle fasi di potenziamento muscolare in cui si richiede una maggiore crescita e riparazione delle fibre muscolari.

### AMINOACIDI GLUCOGENETICI

Gli aminoacidi glucogenetici (Glutamina-Alanina-Glicina), in particolare, aiutano il nostro corpo nella fase del rilascio dell'energia e nel recupero post-allenamento. L'alanina è utilizzata dall'organismo, oltre che a scopo plastico, come trasportatore di residui azotati; viene, infatti, convertita nel fegato, durante lo sforzo atletico, in piruvato (gluconeogenesi) e in ammoniaca che è incanalata nel ciclo dell'urea. La glicina ha un leggero effetto anabolico dovuto ad una forte diminuzione della degradazione proteica ed all'induzione di un piccolo aumento nella sintesi proteica. La glicina partecipa alla sintesi sia della creatina sia del glutatione. La glicina e l'alanina possono permettere una più veloce resintesi del glucosio, e, di conseguenza, durante l'attività atletica forniscono una maggiore riserva energetica.

### AMINOACIDI RAMIFICATI

In Triamin sono presenti tutti e tre gli aminoacidi a catena ramificata (leucina, valina, isoleucina) che hanno il vantaggio, rispetto agli altri, di non essere direttamente catturati dal fegato, quindi una loro alta percentuale arriva direttamente ai muscoli quale utilissimo carburante metabolico.

### GLUTAMMINA+LEUCINA

Il punto di forza è nell'esatto abbinamento di alcuni aminoacidi che agiscono in sinergia sull'anabolismo muscolare; la simultanea presenza della leucina e della glutamina riesce potenzialmente a stimolare il rilascio dei più importanti ormoni del nostro organismo il cui aumento consente una crescita più rapida della muscolatura e riduce sicuramente il recupero tra gli allenamenti. L'integrazione di glutamina e leucina riesce, infatti, a diminuire la degradazione delle proteine muscolari.

**DOSE CONSIGLIATA:** fino a 5 compresse, meglio se divise prima e dopo l'allenamento.  
Triamin può essere assunto 30 minuti prima dello sforzo per una maggiore energia e per prevenire il catabolismo muscolare, durante lo sforzo per riequilibrare le riserve energetiche e dopo lo sforzo per riequilibrare i livelli aminoacidici interessati nella fase anabolica a livello ematico. L'integrazione di Triamin aiuta, specialmente nelle attività anaerobiche, ad ottimizzare la frazione proteica necessaria all'organismo ed a fornire energia per il workout.

**NUMERO DI REGISTRO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: 59377**

**CONFEZIONE:** 100 CPR, 200 CPR

**PESO COMPRESSE:** 1,3G

|              | <b>Per 100 g</b>   | <b>Per dose 5</b> |
|--------------|--------------------|-------------------|
|              | <b>di prodotto</b> | <b>cpr</b>        |
| L-Leucina    | 16,92 g            | 1,1 g             |
| L-Glutammina | 15,38 g            | 1 g               |
| L-Alanina    | 13,07 g            | 850 mg            |
| Glicina      | 11,54 g            | 750 mg            |
| L-Valina     | 10,77 g            | 700 mg            |
| L-Isoleucina | 9,23 g             | 600 mg            |

---

*corners*  *Fit*