

BETAL 1000 FORTE



Integratore alimentare in compresse di beta-alanina arricchito con Vitamina B6.

1 g per dose di Beta-Alanina

La Beta-Alanina è un beta aminoacido non essenziale, è l'unico beta-aminoacido presente in natura ed è classificato come non-protogenetico (il che significa che non viene usato per produrre proteine). Questo amminoacido aiuta a mantenere in equilibrio il PH dell'organismo, stimolando la sintesi di carnosina. L'abbassamento del PH nei tessuti muscolari, dovuto ad un accumulo di ioni di idrogeno, è la causa principale della diminuzione della forza e della potenza, determinando un calo della performance fisica durante gli allenamenti. La beta-alanina, stimolando la sintesi di carnosina, aminoacido usato nei tessuti muscolari come tampone per mantenere il giusto PH nei tessuti, riduce l'accumulo di ioni idrogeno e quindi rallenta l'abbassamento del PH, prolungando di fatto la capacità di sostenere un allenamento intenso.

I vantaggi portati dalla supplementazione di questa sostanza sono molto interessanti:

- aumento della massa muscolare
- aumento della resistenza anaerobica
- aumento della resistenza aerobica
- ritardo nell'insorgere della fatica (allenamenti più lunghi e più intensi)

Vitamina B6

La vitamina B6 esplica le sue funzioni sul metabolismo energetico, poichè partecipa come coenzima alla trasformazione ed utilizzazione di carboidrati, grassi e proteine. Essa è anche indispensabile per attivare il rilascio delle riserve energetiche immagazzinate sotto forma di glicogeno nei muscoli e nel fegato. Strettamente legato a questo aspetto è il contributo della vitamina B6 nel contrastare stati di stanchezza e di affaticamento.

DOSE CONSIGLIATA: 1 CPR al giorno

NUMERO DI REGISTRO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: 40562

CONFEZIONE: 100 CPR

PESO COMPRESSA: 1,4 G

	Per dose 1 cpr	NRV
Beta-Alanina	1 g	
Piridossina (Vitamina B6)	0,6 mg	43%