

# XTRA MASS SIZE GAINER

corners *Fit*



TECHNICAL DATA SHEET - Questa scheda tecnica è riservata solo agli operatori del settore e ne è vietato l'utilizzo e la divulgazione ai consumatori finali.

Xtra Mass Size Gainer è un integratore alimentare in polvere solubile a base di proteine del siero del latte e maltodestrine combinate con una serie di sostanze funzionali quali creatina, MCT, taurina, aminoacidi, estratto di tribulus, vitamine e minerali.

PROLACTA® MATRIX PROTEIN BLEND - Prolacta® è la matrice proteica rivoluzionaria utilizzata in questo prodotto. Essa è composta da proteine native del siero concentrate, estratte direttamente dal latte e non dal siero, con una composizione aminoacidica, specialmente di Leucina e Cisteina, superiore alle normali whey protein. Il processo di produzione ed estrazione delle Prolacta® viene eseguito a bassa temperatura, conservando la struttura completa delle proteine ed evitando la denaturazione delle stesse garantendo una bio-disponibilità molto elevata. Le proteine sono composti organici azotati complessi che, come gli altri nutrienti, vanno assunti regolarmente attraverso la dieta. Il fabbisogno proteico è generalmente rapportato al peso corporeo, ma anche all'attività fisica svolta giornalmente: le persone che praticano sport a livello agonistico ed i bodybuilder, ad esempio, necessitano di un introito proteico più elevato rispetto alla norma, a causa del maggiore lavoro muscolare che ne aumenta il turnover; inoltre, esse contribuiscono all'aumento della massa magra e sostengono il normale trofismo osseo.

MALTODESTRINE - Le maltodestrine sono dei carboidrati complessi idrosolubili ottenuti per idrolisi dall'amido; a seconda del grado di depolimerizzazione, si ottengono catene di glucosio più o meno lunghe, caratterizzate dall'indice "destrosio equivalenza" (D.E.) inversamente proporzionale alla loro velocità di assorbimento. In funzione del loro ruolo energetico, trovano largo impiego in forma "pura" specialmente negli sport di resistenza, ma risultano molto utili anche in caso di attività volte all'aumento della massa corporea, al fine di evitare il depauperamento delle riserve e quindi un calo ponderale.

PALATINOSE® - L'isomaltulose è un disaccaride, cioè uno zucchero la cui molecola è formata dall'unione di due zuccheri più piccoli (monosaccaridi), che in questo caso sono il glucosio e il fruttosio. Il particolare tipo di legame esistente tra questi due suoi componenti è tale da rallentare la velocità di assorbimento, poiché gli enzimi intestinali lavorano più lentamente per l'isomaltulose. Questo fa sì che il conseguente livello di glucosio nel sangue (glicemia) e quello di insulina (insulinemia) si innalzino molto più lentamente e con maggiore gradualità dopo l'assunzione di isomaltulose che dopo quella di altri zuccheri.

CRE-AMIN® MASS FACTOR GROWTH FORMULA - Blend caratterizzato da Creatina monoidrato e HCL, Arginina, Glutamina, Beta Alanina, Tribulus

terrestris estratto secco al 90%, Taurina e BCAA 2:1:1: ingredienti utili per il recupero e la crescita della massa muscolare, per l'aumento della resistenza allo sforzo grazie alla sinergia dei componenti.

MCT: TRIGLICERIDI A MEDIA CATENA - Gli MCT sono acidi grassi «buoni» che vengono assorbiti più facilmente degli altri e sono utilizzati a scopo energetico senza tuttavia apportare picchi glicemici.

MIX VITAMINICO-MINERALE - Vitamine come tiamina, riboflavina e vitamina B6 concorrono a sostenere il normale metabolismo energetico, cioè la produzione di energia cellulare a partire dagli alimenti; inoltre, la vitamina B6 contribuisce al regolare metabolismo delle proteine e del glicogeno e alla normale formazione dei globuli rossi, deputati al trasporto dell'ossigeno ai tessuti. Niacina, acido folico e magnesio aiutano a ridurre la stanchezza e l'affaticamento, mentre vitamina E e zinco sono utili per la protezione delle cellule dallo stress ossidativo, cioè all'attacco di radicali liberi, particolarmente marcato nello sportivo che si allena con regolarità, il quale consuma un quantitativo di ossigeno molto elevato. Sebbene l'attività fisica aiuti a proteggere contro queste minacce, la produzione di radicali liberi nell'atleta subisce un incremento, pertanto alcune vitamine come la vitamina E e alcuni minerali come lo zinco risultano di particolare importanza in tali condizioni. Vitamina B6, acido folico e riboflavina, inoltre, contribuiscono al regolare funzionamento del sistema immunitario; magnesio, calcio e potassio intervengono nei processi di contrazione e rilassamento muscolare, risultando fondamentali per l'integrazione durante lo sport intenso e nei meccanismi di trasmissione nervosa.



QUALITY CHECKED

Ingredienti: maltodestrine, proteine concentrate del siero di latte Prolacta®, cacao in polvere 80%, isomaltulose\* (Palatinose™), caseinato di calcio (deriva da latte e contiene emulsionante: E471), isolato di proteine del siero di latte microfiltrate Prolacta® (contiene emulsionante: lecitina di soia), aroma, creatina monoidrato, premiscela BCAA 2:1:1 (L-leucina, L-iso-leucina, L-valina) 1,5%, trigliceridi a media catena (MCT), L-glutamina 0,8%, magnesio citrato tribasico, L-arginina 0,6%, creatina cloridrato, L-aurina, beta-alanina, agenti antiagglomeranti: fosfato dicalcico e citrato tripotassico, tribulus (Tribulus terrestris L., frutti) e.s. tit. 90% saponine, tiamina cloridrato (vitamina B1), edulcoranti: sucralosio e acesulfame K, zinco citrato, DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E), nicotinamide, riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monogutammico (acido

	per 100 g % N.R.V.		
Energia	1527 kJ / 361 kcal		764 kJ / 181 kcal
Grassi	1,66 g		0,83 g
di cui acidi grassi saturi	1,49 g		0,75 g
Carboidrati	48,2 g		24,1 g
di cui zuccheri	0,5 g		0,25 g
Fibre	10,47 g		5,24 g
Proteine	33,1 g		16,55 g
Sale	0,07 g		0,035 g
Vitamina E	6 mg	50	3 mg
Tiamina (Vit. B1)	8 mg	727,3	4 mg
Riboflavina (Vit. B2)	2,8 mg	200	1,4 mg
Vitamina B6	0,7 mg	50	0,4 mg
Niacina	10,8 mg	67,2	5,4 mg
Acido folico	60 mcg	30	30 mcg
Calcio	281 mg	35	140 mg
Fosforo	291 mg	41,6	146 mg
Potassio	959 mg	48	480 mg
Magnesio	154 mg	41	77 mg
Zinco	5,1 mg	51	2,53 mg
Creatina	2150 mg		1075 mg
BCAA 2:1:1	1500 mg		750 mg
MCT	1000 mg		500 mg
Glutamina	800 mg		400 mg
Arginina	600 mg		300 mg