



ESSENTIAL AMINO 11 PRO

PRIMA / DURANTE / DOPO

POOL BILANCIATO DI AMINOACIDI (EAA) + (BCAA) CON GLUTAMMINA E ARGININA: EFFICACE, FUNZIONALE E PRATICO.



biodisponibile
in 23 minuti



ELEMENTI CARATTERIZZANTI

Contenuti medi	per dose giornaliera (16 g)
BCAA	5 g
L-Lisina	1,6 g
L-Fenilalanina	1,2 g
L-treonina	1 g
L-glutamina	1 g
L-arginina	1 g
L-Metionina	0,6 g
L-Istidina	0,4 g
L-Triptofano	0,2 g



AMINOACIDI

Indicazioni d'uso:

- Recupero e rigenerazione muscolare
- Sintesi proteica
- Massimizzazione delle performance

GUSTI: ARANCIA, MOJITO, TÈ AL LIMONE



Ingredienti: BCAA (L-Valina, L-Leucina, L-Isoleucina), L-Lisina HCL, aromi; L-fenilalanina; L-treonina; L-glutamina, L-arginina, acidificante: acido citrico, L-Metionina, L-Istidina, L-Triptofano, agente antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio, colorante: beta-carotene.

Modalità d'uso: sciogliere 16 g (pari a 3 misurini rasi) in 400 ml di acqua.

Confezione: 320 g

Istidina

Stimola la risposta immunitaria, collabora al mantenimento di normali livelli di emoglobina nel sangue e viene utilizzata per la produzione di istamina.

Leucina

Aminoacido ramificato (BCAA) che ricopre un ruolo chiave nel favorire i processi anabolici, come la costruzione della massa muscolare magra.

Isoleucina

Isoleucina: è uno dei tre aminoacidi ramificati (BCAA) con ruoli complementari e sinergici alla Leucina.

Lisina

È una delle componenti della cheratina e del collagene e svolge un ruolo fondamentale nell'assorbimento del calcio.

Metionina

Fondamentale per catalizzare reazioni capaci di disintossicare l'organismo da prodotti metabolici di scarto, fondamentale nella produzione di neurotrasmettitori e ormoni.

Fenilalanina

Fenilalanina: precursore degli ormoni tiroidei e della melanina.

Treonina

Favorisce la funzionalità digestiva e il benessere del SNC.

Triptofano

Precursore della serotonina, è importante per la regolazione dell'umore e del sonno.

Valina

Aminoacido ramificato (BCAA) maggiormente presente nei tessuti muscolari, svolge un ruolo sinergico alla Leucina.

Glutamina

Azione anticatabolica, pro-energetica, disintossicante e antiossidante. Stimola l'ormone della crescita e riduce i rischi da sovrallenamento.

Arginina

Favorisce la vasodilatazione ed il trasporto nel sangue, svolgendo un'azione antiossidante e detossificante. È utile per il sostegno del sistema immunitario. È particolarmente indicata negli sport di intensità e di endurance.